

Management et QVCT : 5 défis à tester

Mode d'emploi

Défi 2 - Présente-moi ton travail

Présentation de l'activité : 1h
Partage : en fonction de la taille de l'équipe

Objectifs

- Mieux comprendre le travail de chacun.
- Faciliter l'interconnaissance des personnes, des activités.
- Valoriser les activités réalisées.

Consignes

Proposez aux membres de votre équipe de présenter une activité peu visible qu'ils réalisent pour mieux la faire connaître.

**Il n'y a pas de "bonne façon" de faire :
testez, adaptez et tirez-en des enseignements
utiles pour votre équipe.**



Organisez un ou plusieurs défis pendant la semaine pour la QVCT 2026. Et partagez votre expérience sur LinkedIn avec #5DefisManagementAnact.

Plus de ressources sur anact.fr



En amont

- #1** Constituez des binômes (ou trinômes).
- #2** Demandez à chaque membre de l'équipe d'identifier une activité peu connue liée à son poste et de préparer une présentation d'un quart d'heure (en situation ou pas, avec des supports si besoin) :
 - à quoi elle sert ?
 - comment elle se déroule ?
 - ce qu'elle implique ?

Temps de présentation en binôme

Chaque binôme s'organise sur le temps dédié (prévoir 1h à 1h30 dans l'emploi du temps).

À la fin de la session, chaque membre écrit, sur un post-it ou un autre support, l'intitulé de l'activité qui lui a été présentée, ce qu'il a appris ou retient.

Temps de partage

Prévoyez une modalité adaptée. Par exemple :

- un espace d'affichage (physique ou numérique) où chacun partage son post-it
- un temps de restitution en réunion : chaque participant présente l'activité qui lui a été présentée et ce qu'il en a retenu (5 minutes), puis la personne concernée complète si nécessaire (5 minutes).

Prenez un temps pour partager ce qu'a apporté ce temps à chacun, à l'équipe et avec quoi chacun repart.

Astuces



- Durant le temps de présentations, invitez chacun à avoir une posture d'écoute, sans jugement.
- Lors de la constitution des binômes, mélangez les profils (ancienneté, métiers, etc.).
- Renouveler l'exercice dans le temps.