

Agir pour l'amélioration des conditions de travail

2026

Notre offre de services

De la sensibilisation à l'action !

Ateliers,

Formations,

Accompagnements...

> L'Aract Bretagne

L'Aract Bretagne intervient dans les entreprises bretonnes pour les aider à construire et mettre en place leurs projets d'amélioration des conditions de travail.

Sa mission peut prendre plusieurs formes :

- conseil et orientation vers des ressources,
- appui à la problématisation et à la construction d'un projet,
- accompagnement sur-mesure du projet de l'entreprise.

Les accompagnements de l'Aract sont :

- basés sur la prise en compte du travail réel,
- destinés à alimenter le dialogue social dans les entreprises et sur les territoires,
et mobilisant les salarié.e.s dans des approches participatives permettant de produire des connaissances et valoriser des expériences.

> Une offre thématique et territoriale

Notre offre s'inscrit dans une logique de parcours thématique pour s'adapter à différents publics et niveaux de connaissances de nos sujets à partir de méthodes et d'outils éprouvés, opérationnels et efficaces pour améliorer le travail et les conditions dans lesquelles il se réalise.

➔ **Nous vous proposons dans ce document une offre thématique pour répondre à 4 finalités et construire votre parcours sur mesure.**

> 4 niveaux proposés pour vous accompagner

- Être sensibilisé.e pour comprendre
- Être outillé.e pour agir
- Être formé.e pour se professionnaliser
- Être accompagné.e pour transformer

> Nos ressources en libre accès sur <https://www.anact.fr/bretagne>

L'Aract Bretagne a produit et construit dans le cadre de ses expérimentations, un nombre important de ressources accessibles et utiles pour vous conseiller et vous sensibiliser à l'amélioration des conditions de travail en fonction de vos préoccupations.

Quelques exemples de ressources par thématiques dernièrement publiées ou à publier :

Thématiques	Ressources
Attractivité et conditions de travail, tout secteur	Guide « Renforcer l'attractivité de votre entreprise »
QVCT et égalité professionnelle, secteur ESS	Guide « Agir pour l'égalité professionnelle, la qualité de vie et des conditions de travail »
Management et organisation du travail, secteur Agriculture	Vidéo « Être agriculteur. rice et manager.e, ils elles témoignent »
Attractivité, management, transformations, secteur sanitaire et médico-social	3 Webinaires « Récits croisés de professionnels du « prendre soin » »
Attractivité et conditions de travail, qualité de l'emploi, QVCT, tout secteur	Kit « Attractivité pour les animateurs de la QVCT »
Charge de travail	Kit « Réguler la charge »
Violences sexistes et sexuelles	Monographies – témoignage d'une entreprise bretonne



LE PROGRAMME 2026

Web-ateliers - ateliers - formations (à distance ou en présentiel)

Les ateliers sont gratuits pour les participant.e.s et sont financés par des fonds État/Région.

Être Sensibilisé.e pour comprendre

- > 17 mars, 10h-12h web-atelier « Prévention des **risques psychosociaux** »
- > 19 mai à Saint-Brieuc, 10h-12h, « **QVCT et transition écologique** »
- > Semaine QVCT, 16 juin, 10h-12h, web-atelier « **Comment manager le travail** pour agir en faveur de la QVCT et faciliter les transformations »
- > 2 juillet à Rennes, 8h30-10h30, **Intelligence artificielle et travail**
- > 18 septembre, 10h-12h, web-atelier « Prévention de l'**usure professionnelle** – maintien emploi pour toutes et tous : parlons-en ! »
- > 15 octobre, 8h30-10h30, web-atelier CSE « **Organiser le dialogue social** pour agir en faveur l'amélioration des conditions de travail ? Discutons-en ensemble ! »
- > 6 novembre à Rennes, 14h-16h, « sensibilisation à la **prévention des violences sexistes et sexuelles** avec le jeu Anact « Sexisme sans façon »

Être outillé.e pour agir

- > 21 mai, web-atelier, 10h-12h, « **Prévention de l'usure professionnelle** et désinsertion : de quoi parle-t-on ? »
- > 26 mai à Vannes, 10h-12h : S'outiller pour animer un **état des lieux QVCT**
- > 7 juillet à Rennes, 10h-12h, Atelier CSE « Comment **organiser le dialogue social** pour agir en faveur de l'amélioration des conditions de travail : découvrez le **KIT CSE** de l'Anact »
- > 17 novembre à Brest, 14h-16h, « Ouvrez la **boîte noire** ! » Décryptez et anticipez les impacts cachés du **numérique** sur vos activités de travail.

Être formé.e pour se professionnaliser

- > **Formation « Piloter une démarche QVCT » à Rennes**
 - 19 et 20 mars 26
 - 19 et 20 novembre 26
- > **Formation « Comprendre la charge de travail et identifier les leviers d'action » à Rennes**
 - 2 juin
 - 9 octobre
- > **Formation « Prévention de l'usure professionnelle » à Rennes**
 - 4 juin
- > **Formation « S'outiller pour améliorer le fonctionnement et l'action du CSE d'entreprises de -50 salariés » à Rennes**
 - 12 mars
 - 17 novembre
- > **Formation « Mettre en place des espaces de discussion sur le travail » à Rennes**
 - 10 mars ou 17 septembre
- > **Formation « Manager autrement pour mieux travailler ensemble » à Rennes**
 - 22 et 23 octobre



Être sensibilisé pour comprendre

• Web-atelier « Prévention des risques psychosociaux »



Public concerné :

Acteurs RH et de la prévention, managers, dirigeants, membres CSE, salariés, consultants



Format, date et lieu :

A distance
17 mars, 10h-12h

Objectifs de l'atelier

- Partager des éléments de définition sur les risques psycho sociaux
- Découvrir l'approche de l'Anact pour prévenir les RPS
- Tester la méthode d'analyse de situation problème pour aller vers des actions d'amélioration des conditions de travail

• Atelier « QVCT et transition écologique »



Public concerné :

employeurs, membres CSE, managers, acteurs RH, consultants,



Format, date et lieu :

19 mai, 10h-12h
à Saint-Brieuc

Objectifs de l'atelier

- Apporter des éléments de repères et de définition sur la QVCT.
- Appréhender, par la ludopédagogie, les liens entre travail et transition écologique d'une organisation
- Réfléchir aux modalités de dialogue et de conduite de changement

• Web-atelier « Comment manager le travail pour améliorer la qualité de vie et des conditions de travail et faciliter les transformations »



Public concerné :

dirigeants, managers, acteurs RH, consultants



Format, date et lieu :

à distance
16 juin, 10h-12h

Objectifs de l'atelier

- Comprendre ce qui se joue dans le travail et dans les transformations.
- Comprendre comment positionner l'activité de management comme un levier de performance et de réussite des projets.

Pour tous les ateliers, en savoir plus : contact-aract-bretagne@anact.fr

Et s'inscrire en renseignant le formulaire : <https://forms.gle/dMDgrQUGxn2u9AaTA>

• Atelier « Intelligence Artificielle et travail »



Public concerné :
employeurs, managers, acteurs
RH, consultants, membres CSE



Format, date et lieu :
à Rennes
2 juillet, 8h30-10h30

Objectifs de l'atelier

- Appréhender par l'utilisation de la ludopédagogie, la question du dialogue social lors de l'introduction de l'IA dans les organisations.

• Web-atelier « Prévention de l'usure et maintien en emploi pour toutes et tous : parlons-en ! »



Public concerné :
acteurs RH, managers,
dirigeants, membres CSE,
acteurs de la prévention,
consultants



Format, date et lieu :
à distance
18 septembre, 10h-12h

Objectifs de l'atelier

- Partager des points de repères sur la prévention de l'usure et la désinsertion professionnelle
- Partager des expériences d'entreprises et les outils

• Web-atelier CSE « Comment organiser le dialogue social pour agir en faveur de l'amélioration des conditions de travail ? »



Public concerné :
dirigeants, managers, acteurs RH,
consultants



Format, date et lieu :
A distance
15 octobre, 8h30-10h30

Objectifs de l'atelier

- Découvrir les outils pratiques pour réaliser un état des lieux de votre dialogue social et identifier des axes de progrès.
- Partager des expériences de pratiques de dialogue social.

Pour tous les ateliers, en savoir plus : contact-aract-bretagne@anact.fr

Et s'inscrire en renseignant le formulaire : <https://forms.gle/dMDgrQUGxn2u9AaTA>

- **ATELIER « sensibilisation à la prévention des violences sexistes et sexuelles avec le jeu Anact « Sexisme sans façon »**



Public concerné :
acteurs RH ou de la prévention,
managers, dirigeants, membres
CSE, salariés, consultants



Format, date et lieu :
à Rennes
6 novembre, 14h-16h

Objectifs de l'atelier

- Aider à la prise en main du jeu « Sexisme sans façon ».
- Appréhender les différentes facettes du sexisme.
- Mieux connaître les composantes possibles du sexisme dans des situations de travail au quotidien.

Pour tous les ateliers, en savoir plus : contact-aract-bretagne@anact.fr

Et s'inscrire en renseignant le formulaire : <https://forms.gle/dMDgrQUGxn2u9AaTA>



Être outillé pour agir

• ATELIER « S'outiller pour animer un état des lieux QVCT »



Public concerné :

Acteurs de direction et RH, managers, membres CSE, représentants du personnel, acteurs de la prévention, consultants



Format, date et lieu :

26 mai, 10h-12h
à Vannes

Objectifs de l'atelier

- Découvrir le jeu « Les essentiels de la QVCT » pour appréhender les principes de la QVCT et mener un état des lieux. »
- A partir de ce jeu de cartes, venez tester et vous approprier ces outils pour pouvoir les utiliser dans vos démarches, pour mettre en discussion le travail, afin d'établir un état des lieux dans votre structure/entreprise.

• Web-atelier « Prévention de l'usure professionnelle et désinsertion, de quoi parle-t-on ? »



Public concerné :

Acteurs RH, managers, dirigeants, membres CSE, acteurs de la prévention, consultants



Format, date et lieu :

à distance
21 mai, 10h-12h

Objectifs de l'atelier

Découvrir un outil pour définir ce que recouvre la prévention de l'usure professionnelle

• ATELIER CSE « Comment organiser le dialogue social pour agir en faveur de l'amélioration des conditions de travail : découvrez le KIT CSE de l'Anact »



Public concerné :

Acteurs RH, managers, dirigeants, membres CSE, acteurs de la prévention, consultants



Format, date et lieu :

7 juillet, 10h-12h
à Rennes

Objectifs de l'atelier

- Découvrir le kit et partager vos expériences entre pairs
- S'approprier les outils et méthodes pour les mettre en œuvre dans votre entreprise

Pour tous les ateliers, en savoir plus : contact-aract-bretagne@anact.fr

Et s'inscrire en renseignant le formulaire : <https://forms.gle/dMDgrQUGxn2u9AaTA>

- **ATELIER « « Ouvrez la boîte noire : décryptez et anticipez les impacts cachés du numérique sur vos activités de travail » »**



Public concerné :

Acteurs de direction, pilotes de projets numérique, managers, représentants du personnel



Format, dates et lieu :

17 novembre, 14h-16h
à Brest

Objectifs de l'atelier

- Comprendre l'impact du numérique sur le travail
- S'approprier une méthode de questionnement et de construction d'un projet numérique pour en faire un levier d'amélioration du travail

Pour tous les ateliers, en savoir plus : contact-aract-bretagne@anact.fr

Et s'inscrire en renseignant le formulaire : <https://forms.gle/dMDgrQUGxn2u9AaTA>



Être formé pour se professionnaliser

Piloter une démarche Qualité de Vie et des Conditions de Travail - QVCT

Objectifs de la formation

- > Comprendre les repères et les enjeux de la qualité de vie au travail (QVCT)
- > Appréhender les spécificités de cette démarche
- > S'approprier des outils et méthodes innovants
- > Savoir mettre en place durablement une démarche QVCT



Public concerné :
Acteurs RH (DRH, RRH...),
consultants, dirigeants, représentants
du personnel, animateurs QVCT

Pré-requis
Pas de pré-requis



Format et dates :
Présentiel, 2 jours
> 19 et 20 mars 26
> 19 et 20 novembre 26

Coût en inter-entreprise
1200 € net de TVA par stagiaire

→ **En savoir plus sur cette formation et vous inscrire**
piloter-la-qvct@anact.fr

<https://www.anact.fr/formation-piloter-une-demarche-qvct>

Comprendre la charge de travail et identifier les leviers d'action

Objectifs de la formation

- > Comprendre les repères la notion de charge de travail et savoir en parler
- > En connaître les moyens et leviers de régulation
- > Repérer les outils et ressources mobilisables
- > Introduire le sujet de façon stratégique dans votre entreprise



Public concerné :
Acteurs RH (DRH, RRH...),
consultants, dirigeants, représentants
du personnel, animateurs QVCT

Pré-requis
Pas de pré-requis



Format et dates :
Présentiel, 1 jour
> 2 juin
> 9 octobre

Coût en inter-entreprise
600 € net de TVA par stagiaire

→ **En savoir plus sur cette formation et vous inscrire**
charge-de-travail@anact.fr

<https://www.anact.fr/formation-comprendre-la-charge-de-travail-et-identifier-les-leviers-daction>

Prévention de l'usure professionnelle-maintien en emploi des seniors

Objectifs de la formation

- > Lever les stéréotypes liés à l'âge.
- > Comprendre les repères et les enjeux de la prévention d'usure et de la désinsertion professionnelle.
- > Appréhender les spécificités de cette démarche S'approprier des outils et méthodes éprouvés.
- > Identifier les leviers pour passer à l'action



Public concerné :
Acteurs RH (DRH, RRH...), consultants, dirigeants et managers, représentants du personnel, responsable sécurité

Pré-requis
Pas de pré-requis



Format et dates :
Présentiel, 1 jour
> 4 juin à Rennes

Coût en inter-entreprise
600 € net de TVA par stagiaire

→ **En savoir plus sur cette formation et vous inscrire**

pdl-assistantes@anact.fr

<https://www.anact.fr/formation-prevenir-lusure-professionnelle-maintien-en-emploi-des-seniors>

Dialogue social – comment améliorer le fonctionnement et l'action du CSE dans les entreprises de -50 salariés

Objectifs de la formation

- > Être capable de mettre en place ou améliorer concrètement la façon de travailler ensemble au sein du CSE.
- > Trouver des méthodes simples et efficaces pour échanger et pour bien travailler ensemble
- > Connaître les attributions du CSE et identifier les moyens à disposition pour les mettre en œuvre.
- > Mieux comprendre les sujets liés aux conditions de travail pour pouvoir en parler clairement et agir efficacement.
- > S'approprier des outils au service du fonctionnement du CSE.
- > Engager l'élaboration d'une feuille de route pour le bon fonctionnement du CSE.



Public concerné :
Entreprises et organisations employeuses de moins de 50 salariés, représentants de direction au CSE, représentants salariés/élu·es au CSE, délégué syndical, membres des ODDS

Pré-requis
Pas de pré-requis



Format et dates :
Présentiel, 1 jour
> 12 mars
> 17 novembre

Coût en inter-entreprise
600 € net de TVA par stagiaire

→ **En savoir plus sur cette formation et vous inscrire**

dialogue-social@anact.fr

<https://www.anact.fr/formation-comment-ameliorer-le-fonctionnement-du-cse-entreprises-de-50>

Mettre en place des espaces de discussion sur le travail

Objectifs de la formation

- > Comprendre les enjeux de la discussion sur le travail
- > Appréhender les différents types d'espaces de discussion
- > Construire durablement un dispositif de discussion sur le travail
- > S'approprier des outils et des repères pour animer la discussion sur le travail



Public concerné :
Acteurs RH (DRH, RRH...),
consultants, dirigeants, managers,
représentants du personnel

Pré-requis
Pas de pré-requis



Format et dates :
Présentiel, 1 jour

- > 10 mars
- > 17 septembre

Coût en inter-entreprise
600 € net de TVA par stagiaire

→ **En savoir plus sur cette formation et vous inscrire**
pdl-assistantes@anact.fr

<https://www.anact.fr/formation-mettre-en-place-des-espaces-de-discussion-sur-le-travail>

Manager autrement pour mieux travailler ensemble

Objectifs de la formation

- > Comprendre les enjeux du travail et de sa transformation
- > Repérer les régulations possibles
- > Repérer les acteurs



Public concerné :
Dirigeants, managers de managers,
représentants du personnel.

Pré-requis
Pas de pré-requis



Format et dates :
Présentiel, 2 jours

- > 22 et 23 octobre

Coût en inter-entreprise
1200 € net de TVA par stagiaire

→ **En savoir plus sur cette formation et vous inscrire**
pdl-assistantes@anact.fr

<https://www.anact.fr/formation-transformation-du-travail-et-management-comprendre-les-fondamentaux-et-reperer-les-0>

Toutes les formations sont déclinables en intra-entreprise

devis sur demande à contact-aract-bretagne@anact.fr



Être accompagné

> Vous recherchez un financement pour vous faire accompagner ?

LE FACT

Le Fonds pour l'amélioration des conditions de travail (Fact) est un dispositif d'aide publique gérée par l'Anact, par délégation du ministère du travail. Dans le cadre d'appels à projets, le Fact attribue des subventions pour promouvoir et soutenir des projets d'expérimentation ou d'innovation conduits par ou pour des PME en faveur de l'amélioration des conditions de travail. Il finance du temps d'accompagnement par un consultant et d'ingénierie de projet.

Qui peut bénéficier d'un financement Fact ?

- Les entreprises ou associations de moins de 300 salarié.e.s
- Les organisations professionnelles ou interprofessionnelles nationales ou régionales, les chambres consulaires et autres acteurs territoriaux.
- Les structures doivent nécessairement avoir un statut privé.

Quels projets peuvent être financés par le Fact ?

Le Fact finance des projets innovants ou d'expérimentation en lien avec les priorités et les objectifs opérationnels de chaque appel à projet.

De manière générale, les projets retenus doivent porter une approche en prévention primaire, s'appuyer sur des démarches concertées et participatives et avoir une ambition de production d'enseignement et de leur diffusion.

<https://www.anact.fr/services/fact>

> Vous recherchez un.e consultant.e pour combiner conditions de travail et performance ?

REFLEX QVT

ReflexQVT, la plateforme nationale de mise en relation en région entre entreprises et consultants intervenant en matière de qualité de vie au travail.

Elle vous permet de trouver un consultant qui s'engage à mettre en œuvre les principes d'action de l'Anact.

ReflexQVT est destinée aux dirigeants, responsables des ressources humaines, acteurs de la prévention au sein d'organisations privées et publiques qui souhaitent se faire accompagner pour mettre en œuvre une démarche qualité de vie au travail en impliquant les représentants du personnel et les salariés.

<https://reflexqvt.anact.fr/fr/>

> Vous recherchez un accompagnement pour améliorer vos relations sociales ?

ARESO

Porté par l'Anact et le ministère du travail, le dispositif d'Appui aux relations sociales - Areso est destiné aux entreprises souhaitant améliorer la qualité et l'efficacité de leurs relations sociales.

En prévention ou dans des situations tendues, conflictuelles, cet accompagnement permet de :

- Apprendre à mieux dialoguer ensemble pour un échange constructif et durable.
- Éviter la dégradation des relations dès les premiers signaux de tensions (ex : clans, méfiance, rumeurs, non-dits...). L'accompagnement proposé permet de créer les conditions favorisant l'écoute et l'expression de points de vue divergents.
- Sortir d'impasses relationnelles, de conflits et restaurer la capacité des acteurs à se parler (ex : conflit ouvert au sein des IRP, rupture des relations professionnelles...).

<https://www.anact.fr/areso>

> Vous recherchez un accompagnement pour votre projet de transformation et d'amélioration des conditions de travail ?

Les accompagnements des chargé.e.s de missions de l'Aract Bretagne

En réponse à votre demande, les chargé.e.s de missions de l'Aract peuvent vous aider à construire un projet et intervenir dans votre entreprise.

Un premier échange avec la Direction de l'entreprise permet aux chargés de mission de vous apporter conseils et ressources pour questionner et guider votre projet.

À l'issue de ce temps, si la demande de l'entreprise entre dans les priorités thématiques et sectorielles définies par les partenaires de l'Aract, les chargés de missions conçoivent avec la Direction et des représentants du personnel un accompagnement sur-mesure.

contact-aract-bretagne@anact.fr

Une équipe à votre écoute !

