

# COMPRENDRE LA CHARGE DE TRAVAIL ET IDENTIFIER LES LEVIERS D'ACTION



Présentiel

## Publics concernés

Acteurs RH (DRH, RRH...), dirigeants managers, représentants du personnel, consultants



## PRÉREQUIS

Pas de prérequis

## Dates

voir page suivante

## Durée

1 jour - 7 heures

## Lieu

voir page suivante

## Prix

600 € net de TVA

## Recommandé :

En amont de la formation, avoir pris connaissance du [guide gratuit « 10 questions sur la charge de travail »](#) et du kit « [Agir sur la charge de travail](#) » téléchargeables sur [anact.fr](#)

## OBJECTIFS

- Comprendre la notion de charge de travail et savoir en parler
- En connaître les moyens et leviers de régulation
- Repérer les outils et ressources mobilisables
- Introduire le sujet de façon stratégique dans votre entreprise

## PROGRAMME

Comprendre la charge de travail :

- La notion de charge
- Les enjeux autour de la charge
- Le modèle PRS : un prisme pour décrire la charge de travail

Identifier les leviers d'action :

- Le système d'acteurs
- Les 3 niveaux d'actions pour réguler la charge de travail
- Quels indicateurs pour une régulation réussie ?
- Les ressources Anact à disposition
- Quelle stratégie pour votre entreprise ?

## PÉDAGOGIE

- Mobilisation d'une méthode éprouvée par l'Anact et son réseau.
- Échanges à partir de la réalité professionnelle des participants.
- Individualisation des scénarios.

Supports de formation transmis par mail, remise d'une attestation de fin de formation. Evaluation de la formation par un pré-questionnaire, un questionnaire à chaud et un questionnaire à froid envoyés respectivement 1 semaine avant, le jour même et 3 mois après par mail.

# COMPRENDRE LA CHARGE DE TRAVAIL ET IDENTIFIER LES LEVIERS D'ACTION

## Formation déployée en région

Lieux	Dates session 1	Dates session 2
Aix en Provence	7 octobre	
Angers (Beaucouzé)	13 mars	9 octobre
Caen	23 septembre	
Dijon	17 juin	
Fort de France	8 avril	6 novembre
Lyon	18 mars	7 octobre
Lyon	13 mai	
Mont de Marsan	17 juin	
Montpellier	5 juin	
Montreuil	11 juin	7 octobre
Orléans	25 février	9 décembre
Périgueux	11 mars	
Niort	23 septembre	
Rennes	20 mai	18 novembre
Rouen	25 mars	
Lille	15 mai	20 novembre
Toulouse	20 novembre	

### Modalités d'accès

Bulletin de préinscription en fin de catalogue à envoyer complété à :

**[charge-de-travail@anact.fr](mailto:charge-de-travail@anact.fr)**

Inscription définitive dès réception de la convention signée

**Selon les régions cette formation est déclinable en format intra-entreprise**