

PRÉVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES,

LE RÔLE DES CONDITIONS DE TRAVAIL

Depuis mars 2020, isolement, augmentation des objectifs de performance et charge de travail ont joué un rôle dans la hausse des consommations de substances psychoactives, souligne une étude réalisée en partenariat avec la Mildeca (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives), l'Anact et d'autres acteurs de santé au travail et de santé publique.

CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES PENDANT LE PREMIER CONFINEMENT

POURCENTAGE DE SALARIÉS AYANT...

... AUGMENTÉ LEUR CONSOMMATION

Tabac

30 %

Cannabis

20 %

Médicaments psychotropes

20 %

Alcool (fréquence de consommation)

14 %

... RÉDUIT OU ARRÊTÉ LEUR CONSOMMATION

Cannabis

30 %

Alcool (niveau de consommation)

18 %

Médicaments psychotropes

18 %

Tabac

17 %

LEVIERS

1. Prévenir l'isolement au travail : ressenti par **31 %** des répondants, l'isolement a eu une influence significative sur la hausse de consommation de l'ensemble des substances psychoactives, à l'exception de l'alcool.

2. Outiller les managers pour les aider à adapter l'organisation du travail et adapter leurs pratiques : mieux réguler la charge de travail, ajuster les objectifs de performance, et réduire ainsi le stress.

3. Co-construire des mesures de prévention avec les Instances représentatives du personnel, en association avec les services de santé au travail.



DERRIÈRE LES CHIFFRES



Lors du premier confinement de 2020 et les mois qui ont suivi, on relève à la fois des consommations à la hausse (par exemple pour le tabac et les médicaments psychotropes) et des consommations en baisse (alcool, cannabis).



Le mode de travail (sur site, en télétravail, en chômage partiel) influe peu sur ces variations.



75 % des répondants ayant augmenté leur consommation l'attribuent à leurs conditions de travail : charge, relations professionnelles, revenus, articulation vie privée-vie professionnelle...



La baisse ou l'arrêt de consommation de substances psychoactives sont expliqués par l'état de santé, la qualité du sommeil, le niveau d'activité physique...



L'IDÉE CLEF

Informé, sensibilisé, repérer les situations de travail difficiles est nécessaire pour prévenir les conduites addictives mais ne suffit pas. Les démarches de prévention doivent intégrer un volet collectif permettant d'agir sur le travail et son organisation.



EN SAVOIR PLUS

→ « Évolutions des conditions de travail et consommation de substances psychoactives en période d'épidémie », une enquête de l'Ipsos auprès d'environ 4 000 salariés et agents initiés par la Mildeca, l'Anact, l'Anses, l'INRS, l'OFDT, Santé publique France et le COCT (novembre 2020).