

## RPS ou comment prendre en compte les risques psychosociaux dans le Document Unique

### Pourquoi le réseau Anact-Aract a-t-il développé cette méthode ?

Certaines évolutions de l'organisation du travail ont pu induire un mal-être au travail ayant des conséquences sur la santé physique et psychique des salariés mais également sur la performance de l'entreprise.

Le code du travail donne obligation à l'employeur de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs :

- En évaluant tous les risques, y compris les risques psychosociaux,
- En établissant un plan d'actions de ces risques dans le cadre du programme annuel de prévention des risques professionnels,
- En réparant les dommages subis par les salariés sur la base d'une obligation de moyens et de résultats en matière de santé et de sécurité.

Beaucoup d'entreprises se questionnent donc sur les approches à développer, de façon très opérationnelle, pour traduire dans le Document Unique et le programme annuel de prévention, l'évaluation des risques psychosociaux.

# Les risques psychosociaux dans le Document Unique

## En 4 points ...

LA FINALITÉ DE LA MÉTHODE

LE FONCTIONNEMENT

LES CONDITIONS DE RÉUSSITE

SE PROCURER LA MÉTHODE

## LA FINALITÉ DE LA MÉTHODE

### Quelle est la finalité de la méthode du kit DU RPS ?

Suite à de nombreux accompagnements d'entreprises sur le sujet, le réseau Anact-Aract a élaboré une méthode de prise en compte des risques psychosociaux dans le document unique, qu'il met à disposition gratuitement via un « kit pratique ».

La finalité de ce kit est de transmettre aux employeurs une méthode pratique et des supports de travail pour prendre en compte les RPS dans le programme annuel d'action de prévention des risques professionnels. Tout l'intérêt de la démarche est d'amener les entreprises à devenir autonomes grâce aux compétences qu'elles auront développées en suivant la méthode.

Ce kit s'adresse naturellement aux employeurs, responsables de l'évaluation des risques professionnels et en charge du programme annuel de prévention, mais également aux autres acteurs de la prévention des risques en entreprises : services chargés de la sécurité et de l'environnement, spécialistes de la prévention des risques, membres de CHSCT ou tout autre élu du personnel, services de santé au travail, etc.

## LE FONCTIONNEMENT

### Comment ça fonctionne ou les 5 grandes étapes de la démarche d'évaluation et de prévention des risques psychosociaux ?

La méthode développée par le réseau Anact-Aract propose à l'employeur 5 grandes étapes de travail :

#### 1. Préparer la démarche

- Positionner et mobiliser
- Sensibiliser et former

#### 2. Évaluer les risques

- Repérer les situations-problème
- Analyser les situations-problème et caractériser les situations à RPS
- Estimer l'impact des situations à risques psychosociaux

### 3.Elaborer un plan d'actions

- Proposer, hiérarchiser et valider les actions d'amélioration
- Formaliser le Document Unique

### 4.Mettre en œuvre les actions : piloter à l'aide d'indicateurs

### 5.Evaluer et prolonger la démarche de prévention

- Informer tous les acteurs de l'entreprise
- Réviser l'analyse et l'évaluation des risques psychosociaux.

## LES CONDITIONS DE RÉUSSITE

### Quelles sont les conditions de réussite ?

La réussite de cette méthode repose notamment sur deux prérequis :

- L'engagement fort de l'employeur,
- Le mandatement d'un groupe ad hoc composé d'un représentant de l'employeur, de représentants des salariés (membre CHSCT ou délégué du personnel), du médecin du travail, du DRH, et, s'ils ne sont pas représentés, de représentants des métiers de l'entreprise.

## SE PROCURER LA MÉTHODE

### Comment peut-on se procurer la méthode du réseau Anact-Aract ?

Le réseau Anact-Aract propose l'offre de service suivante :

- Le kit méthodologique gratuit «Prendre en compte les risques psychosociaux dans le Document Unique». Il permet de valider chaque étape de la démarche, à l'aide de fiches méthodologiques et de fiches ressources qui illustrent le travail à réaliser à l'aide d'études de cas.

### Téléchargez gratuitement le kit

- Une formation de 3 jours à la méthode du réseau Anact-Aract : à partir de cas filmés, cette formation alterne apports de connaissances sur la méthode et ses outils et exercices pratiques.

Retrouvez davantage d'informations sur la [formation « Inscrire les risques psychosociaux dans le document unique »](#)